

Zahnarztpraxis Dr. Nadine Handschuck

Dr. Nadine Handschuck
Dr. Robert Böttcher

Clara-Zetkin-Str. 6a, 99885 Ohrdruf
Tel.: 03624/311583
Fax: 03624/311538

Sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist ein operativer Eingriff geplant bzw. vorgenommen worden.
Bitte beachten Sie folgende Verhaltensregeln:

1. Zwei Tage vor dem Operationstag, am OP-Tag sowie zwei Tage danach nicht rauchen, keinen Bohnenkaffee, keinen schwarzen Tee und keinen Alkohol trinken.
2. Nach dem Eingriff sollten Sie wegen der Betäubung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.
3. Essen und Trinken erst nach Abklingen der Betäubung.
4. Nur flüssige und weiche Nahrung zu sich nehmen. Geeignete Speisen sind: Fleischbrühe mit Ei, Kartoffelbrei, Gemüse.
5. Nach dem Essen den Mund mit lauwarmen Wasser und danach kräftig mit Chlorhexamed spülen (~30s). Die Zahnpflege sollte ebenfalls mit **Chlorhexamed** beendet werden. Keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste verwenden.
6. Den Implantatbereich weder mit dem Finger berühren, noch mit der Zunge an den Fäden oder dem Implantat spielen. **Wenig Reden!!!**
4. Keine körperlichen Anstrengungen, Sauna, Solarium oder Sport!
Nicht bücken, nichts heben. Kopf nicht nach unten halten.
7. Schwellungen im Bereich des Operationsgebietes und der Wange sind normal; sie klingen nach 3 – 4 Tagen ab. Durch Kühlen mit feucht-kalten Umschlägen lindern Sie die Schwellung. Vorsicht: Eis nie direkt auf die Haut !!!
8. Schmerzen im Wundgebiet sind normal.
Nehmen sie bitte die Schmerztabletten ein, auch wenn sie keine Schmerzen haben, sie wirken gleichzeitig gegen die Schwellung. Das Antibiotika unbedingt bis zu Ende einnehmen!
9. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stofftaschentuch (kein Tempo !!!) auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde drückt. Dabei nicht hinlegen, sondern sitzen. Wenn die Blutung nach 1 – 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich bitte mit der Praxis oder dem zuständigen Notdienst in Verbindung.
10. Leichtes Fieber danach ist unbedenklich. Bei hohem oder länger anhaltenden Fieber sollten Sie uns jedoch anrufen.
11. Bitte kommen Sie zum Kontrolltermin. Die Nachsorge ist sehr wichtig für Sie!!!

Das Praxisteam wünscht Ihnen einen guten Heilungsverlauf und eine gute Besserung!!!